

Rellinger Börgerstiftung



Die Rellinger Schriftstellerin Maren Schütt schreibt und liest schon seit vielen Jahren plattdeutsche Texte

■ Nu hebbt wi Rellinger ok uns Börgerstiftung. So üm un bi twee Johr is dat her, dat een ole Doom uns ehr heles Vermögen vermooht hett. Se sall keen Nokomen hat hebben un so ehr Hab un Goot uns Gemeende vermooht hebben. So is mi dat jichenfalls to Ohrn komen. De Verantwortlichen vun de Börgerstiftung hebbt nu een Kinnerfest organiseert, dormit de Stifung so richtig bekannt ward un den een or annern to een Spenn anreegt. De Tinsen kommt Kinner togode. Bunt Eten nöhm sik dat Fest an 'n iersten Sünnobend in Juni 2012. Leider speel uns Weddergott nich so ganz dull mit. Nattkoolt weer't un de Wind bloos düchdig. So hebbt sik wohl etliche Familien nich no buten traunt un sünd lever in de warme Stuwv bleven. Schood, denn vör minnst 1000 Lüüd geev dat wat to prøven un to eten, un allns is spend woorn. Kinner schulln liern, wo bunt un gesund dat Eten ween kann. In veer Telte, farvlich tekent dörch witte, rode, gröne un gele Lufiballons stopel sik Aavt un Gemüse. Över tein Sorten in elkeen Telt. Fenchel, Knoblauch, Pilze, Spargel, Rote

Bete, Tomoten, rode Zippeln, Rhabarber, Arven, Solot, Wiendruven, Wöddeln, söte Kantüffeln, Plüüschäppel un Mais, üm een poor to nennen. In de veer Farven geev dat ok noch een hete Supp un dat passende Rezept dorto. Bunt un gesund, wie wohr! Un een Hochgeneet för uns Gesmacksnerven. Wat nich opeten worrn is kreeg de Tafel, keen Stück Aavt or Gemüse is wegsmeten worrn. Spooß un Spill keem ok nich to kött. Kinner kunnen sik een Schört bunt bedrucken un sik mit een Billerwand aflichten loten un bi Dosensmieten, Stelzenlopen, Torwandscheten un veles mehr vun Harten uttoben. De Groten keken den Gemüseschnitzer över de Schuller or ünnerhölen sik mit een Glas alkoholfriem Cocktail mit Frünn un Bekannte. Spannendosen för de Börgerstiftung stünnen ok noog dor. All Hölpers un ok de Gäst hebbt veel Spooß an den Dag hat. Un nu entdeckt ümmer mehr Lüüd ehr Hart för de Börgerstiftung. As sik körtens de Rellinger Vertriebenenverband no mehr as 60 Johrn oplööst hett güng de Hälfte ut ehr Vereensvermögen, 2500,- Euro, an de Rellinger Börgerstiftung. Dat möckt Moot, denn so kann immer mehr vör Kinner un inkommenswache Familien doon warrn.

Ehr Maren Schütt

vitalcentrum
dr. dettmer ● pinneberg

Abnehmen!

Neuer Kursstart Beginn 10. 4. 13 18:30 Uhr!

- Keine einseitige Diät – ohne Pulver!
- Bezuschusst durch fast alle Krankenkassen!
- Abnehmen in 10 Wochen unter kompetenter Leitung!
- melden Sie sich bis zum 20. 3. 13 an!

Mehr Infos unter www.vitalcentrum-pinneberg.de



Daniela Jochum
Diätassistentin

Vitalcentrum dr. dettmer Daniela Jochum, Staatlich geprüfte Diätassistentin, im Regio-Klinikum in der Praxis H. Wolters, Fahltskamp 74, 25421 Pinneberg, Tel.: 04101/217946, www.vitalcentrum-pinneberg.de